

# JÍDELNÍČEK

7. 11. – 11. 11. 2022

		alergeny
<b>Pondělí</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s tuňákem, zelenina, kakao	1, 4, 7
	Polévka zeleninová	1, 7, 9
	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, čaj nebo voda, jablko	1, 3, 7
	Pečivo, pomazánka ze žervé, chary rajče, čaj	1, 7
<b>Úterý</b>	Kaše z bio ovesných vloček, čaj	1, 7
	Polévka rajská s těstovinovou rýží	1, 7
	Čevabčiči, šťouchaný brambor, salát s čínského zelí, čaj nebo voda, hruška	1, 7
	Sojový rohlík, pomazánkové máslo, mléko	1, 6, 7
<b>Středa</b>	Chléb, pomazánka sýrová s jáhlami, zelenina, mléko	1, 7
	Polévka kulajda	1, 7
	Krůtí maso na kari, dušená bio rýže, mrkvový salát, mošt nebo voda, banán	1, 7, 9
	Pečivo, máslo, strouhaný sýr, čaj	1, 7
<b>Čtvrtek</b>	Chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, caro	1, 7
	Polévka kmínová s kapáním	1, 3, 7, 9
	Svatomartinská husa, houskový knedlík, červené zelí, čaj nebo voda, hruška	1, 7
	Pečivo, pomazánka celerová, čaj	1, 7, 9
<b>Pátek</b>	Slunečnicový chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, caro	1, 3, 7
	Polévka hrstková	1, 7, 9
	Tilápie na bylinkovém másle, bramborová kaše, ovocný salát, džus nebo voda, jablko	1, 4, 7
	Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, čaj	1, 7

